

# Vortrag: „Demenz und das Leiden der Angehörigen“

Informationsabend im MVZ Cuxhaven

**CUXHAVEN.** Angehörige Demenzerkrankter leiden stark unter dem Verhalten ihrer betroffenen Familienmitglieder: Aggressionen und Wahnvorstellungen, nächtliches Herumlaufen, Ruhelosigkeit sowie Niedergeschlagenheit und Depression bestimmen oft den Alltag von Partnerschaften, Ehen und Familien.

Angehörige können ihr Verhalten der Krankheit anpassen – oder es zumindest versuchen.

Zahlreiche Beispiele aus dem Lebensalltag von Demenzerkrankten sowie konkrete und praxisnahe Anregungen für Angehörige sind Thema einer Vortragsveranstaltung des Medizinischen Versorgungszentrums Timmermann und Partner (MVZ) am **Mittwoch, 16. Februar**, um 19.30 Uhr.

## Zugang und Bedürfnisse

Auf Einladung des MVZ referiert der Diplom-Pflegewirt Rainer Bensch aus Bremen zum Thema „Demenz und das Leiden der Angehörigen – Erste Hilfe bei Hilflosigkeit“. Bensch ist seit 15 Jahren in der stationären Pflege und Betreuung Demenzerkrankter tätig und hat sich darüber hinaus wissenschaftlich mit dem Thema be-

schäftigt. „Der Zugang zu Demenzerkrankten, das notwendige Einfühlungsvermögen, ihre tatsächlichen Bedürfnisse sowie die Möglichkeiten professioneller Hilfe sind ebenfalls Gegenstand des Vortrages“, sagt Bensch. Seinen Vortrag veranschaulicht er mit Videos und einer Power-Point-Präsentation.

## Spezielles Angebot des MVZ

Im Anschluss daran informieren Jochen Timmermann, Facharzt für Psychosomatische Medizin, Psychotherapie und Ernährungsmedizin, sowie die beiden Ergotherapeutinnen Christine Johannsen und Marie-Anna Hinners über das Hilfs- und Behandlungsangebot des MVZ speziell für Demenzerkrankte und ihre Angehörigen.

Es moderiert Dr. med. Taro Friedrich Möller-Titel, Facharzt für Psychiatrie, Neurologie und Psychotherapie im MVZ. Die Veranstaltung wird als Fortbildung von der Ärztekammer anerkannt und findet in den Räumen des MVZ, Marienstr. 37 a, in Cuxhaven statt. Der Eintritt ist frei. Weitere Informationen gibt es unter 04721-393650. (cn/vek)