

# FAQ's

oder:

## "die meist gestellten Fragen im MVZ Timmermann und Partner"

### 1. Was ist ein MVZ?

Unser medizinisches Versorgungszentrum ist eine fachübergreifende, ärztlich geleitete Einrichtung, in der Ärzte und Therapeuten im Rahmen der gesetzlichen Krankenversicherung tätig sind.

Für Patienten ist ein MVZ mit einer Gemeinschaftspraxis vergleichbar.

### 2. Was ist eine Diagnostik?

Eine Diagnostik beinhaltet medizinisch therapeutische Untersuchungen und Tests, um Krankheiten, Defizite und Stärken von Patienten zu erkennen. Außerdem bietet eine Diagnostik Hinweise auf mögliche Therapieansätze und -Methoden.

### 3. Was beinhaltet die körperliche Untersuchung?

Die körperliche Untersuchung ist die Grundlage der Diagnostik. Im Vordergrund steht eine ausführliche Befragung zur medizinischen Vorgeschichte des Patienten, deren Inhalt sich zum Beispiel aus Erfragungen nach Vorerkrankungen, Medikamenteneinnahmen, Krankenhausaufenthalten, etc., zusammensetzt.

### 4. Was ist eine Therapie?

Die Therapie bezeichnet in der Medizin die Maßnahmen zur Behandlung von Krankheiten und Verletzungen. Ziel des Therapeuten ist die Heilung, die Beseitigung oder Linderung der Symptome und die Wiederherstellung der körperlichen oder psychischen Funktion.

### 5. Was ist Lichttherapie?

Die Lichttherapie ist ein Verfahren zur Behandlung von Depressionen und den damit häufig verbundenen Schlafstörungen. Therapeutisch werden die Patienten dabei hellem Kunstlicht ausgesetzt, um die Produktion von Melatonin (ein Botenstoff im Gehirn mit depressiver Wirkung) einzuschränken. Wird die Lichttherapie möglichst früh am Tag angewendet, wird die Produktion von Melatonin beendet, bzw. abgebaut, sodass es zu einem positiven Stimmungsumschwung kommt.

### 6. Was ist Ergotherapie?

Die Ergotherapie ist ein medizinisches Heilmittel und wird vom Arzt verschrieben. Sie unterstützt und begleitet Menschen jeden Alters, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt sind. Ziel der Ergotherapie ist es, dem Menschen zu helfen um sich möglichst selbständig versorgen und ein unabhängiges Leben führen zu können. Hierbei helfen den Menschen z.B. Betätigungen wie kochen, handwerken, Sport treiben, o.ä.

7. Was ist Logopädie?

Logopädie ist ein medizinisches Heilmittel, das vom Arzt verschrieben wird. Logopäden behandeln Menschen jeden Alters, die in ihrer Kommunikationsfähigkeit eingeschränkt sind. Ziel der logopädischen Behandlung ist es, den Menschen zu unterstützen, eine möglichst optimale Kommunikationsfähigkeit wiederzuerlangen. Abhängig davon, ob bei dem Menschen Sprach-, Sprech-, Stimm-, Schluck- oder Hörbeeinträchtigungen vorliegen, werden spezielle Übungen in der Therapie erarbeitet. Das können z.B. Bewegungsübungen für Mund- und Gesichtsmuskeln oder Übungen zum Wortschatzaufbau sein.

8. Was ist Physiotherapie?

Die Physiotherapie, auch Krankengymnastik genannt, ist eine Form der äußerlichen Anwendung von Heilmitteln, die die Beweglichkeit des Körpers beinhalten und Schmerzzustände, zum Beispiel Rücken- und Kopfschmerzen, lindern sollen. Bei stressbedingten Problemen, zum Beispiel Schlafstörungen, hilft die Physiotherapie mit Atem- und Entspannungsübungen sowie Massagen. Um eine physiotherapeutische Behandlung in Anspruch nehmen zu können, benötigt man eine ärztliche Verordnung.

9. Was ist Psychotherapie?

Psychotherapie ist die Behandlung von Menschen mit geistig-seelischen, körperlichen und psychosomatischen Krankheiten, Leidenszuständen oder Verhaltensstörungen. Es gibt verschiedene Psychotherapieformen:

Verhaltenstherapie beinhaltet die Beobachtung von Gedanken und Gefühlen und die Veränderung von Verhaltensmustern.

In der Tiefenpsychologie (z.B. Psychoanalyse) findet eher eine Auseinandersetzung mit "dem Unbewussten" statt, um Hintergründe und Ursachen des Leidens zu klären.

10. Was ist Sozialpädagogik?

In der Sozialpädagogik wird versucht, die Eigenverantwortung eines Menschen und damit seinen selbständigen Umgang mit allgemeinen Lebenslagen in der Gesellschaft zu stärken.

11. Was ist Autogenes Training?

Das autogene Training ist Entspannungstechnik und heutzutage eine weit verbreitete und anerkannte Methode, um Stress und psychosomatische Erkrankungen zu behandeln.

12. Warum muss ich eine Zuzahlung leisten?

Da die Krankenkassen, bei volljährigen Patienten, eine prozentuale Selbstbeteiligung für jedes erbrachte Heilmittel verlangen.

13. Unterliegt alles, was ich sage der Schweigepflicht?

Alles was Sie mit einem Arzt oder Therapeuten besprechen, unterliegt der Schweigepflicht.