

Über Burnout am Telefon

CUXHAVEN. Seelische Erkrankungen und psychosoziale Probleme nehmen zu. Inzwischen leiden rund 30 Prozent der Menschen an psychischen Störungen wie zum Beispiel Burnout – Tendenz steigend. Und immer mehr Berufstätige werden wegen psychischer Erkrankungen sogar arbeitsunfähig.

An eine Zielgruppe, die von diesen Folgen unmittelbar betroffen ist, wendet sich Jochen Timmermann, Facharzt für Psychosomatische Medizin, Psychotherapie sowie Kinder- und Jugendmedizin und ärztlicher Leiter des „Medizinischen Versorgungszentrums Timmermann und Partner“ in Cuxhaven. „Auf der einen Seite, um vorbeugende Maßnahmen ergreifen, aber auch um bereits erkrankten Hilfe anbieten zu können“, wie Jochen Timmermann sagt.

Er bietet eine telefonische Burnout-Sprechstunde für Personalverantwortliche und Firmenchefs an, die am Dienstag, 4. Januar, von 18 bis 19 Uhr sowie am Donnerstag, 6. Januar, von 14 bis 15 Uhr unter 04721-39 36 50 stattfindet. Dabei können sich Interessierte und Betroffene über Symptome, Diagnostik und Therapie informieren und sich erste Ratschläge einholen.