

Therapeutisches Reiten

-Arbeit mit dem Medium Pferd-

Das therapeutische Reiten ist eine sensomotorische Übungsbehandlung mit dem Medium Pferd.

Unter der Leitung von Jochen Timmermann können Patienten sich mit den Pferden näher vertraut machen. Dazu gehört der Umgang mit den Pferden, wie streicheln, füttern, putzen und beim Satteln helfen. Bei den Übungen geht das Pferd in der Regel in den drei Grundgangarten Schritt, Trab und Galopp an der Longe oder wird geführt. Am Anfang erfolgen auch Übungen auf dem stehenden Pferd.

Die Arbeit mit am oder auf dem Pferd, bietet die Möglichkeit, verloren gegangene Gefühle wieder zum Leben zu erwecken. Bewegung, Wärme und Atem des Tieres führen zu Vertrauen zum Pferd und zur Entspannung. Über das Vertrauen zum Pferd kann der Mensch zu sich selbst und seiner eigenen Wahrnehmung finden.

Im Vordergrund steht die Körperempfindung im Hier und Jetzt: Es geht darum, ob es im Moment unangenehm oder angenehm ist, was der Teilnehmer tut.

Die Entscheidung, welche Übung sich der Teilnehmer auf oder am Pferd zutraut, bleibt ihm selbst überlassen.

Wichtig ist in erster Linie, die Lust am Ausprobieren (bequemen, unempfindliche Kleidung anziehen)!