

Verhaltenstherapie mit Kindern und Jugendlichen

In der verhaltenstherapeutischen Psychotherapie erarbeitet das Kind bzw. der Jugendliche in altersgerechter Weise mit dem Therapeuten wie sein Verhalten, seine Gefühle und Gedanken mit den Reaktion der Umwelt zusammenhängen und wie er diese beeinflussen kann. Je nach Alter des Patienten finden Eltern- und/oder Familiengespräche statt.

Es finden außerdem Gruppen statt, in denen Kinder bzw. Jugendliche miteinander Neues erleben können, was ihnen bei einer Verhaltensänderung außerhalb der Therapie weiterhelfen kann. Entscheidend ist die Zeit zwischen den Therapiestunden, in denen der Patient sich selbst beobachtet oder Neues ausprobiert.